

Dermatitis genital por poppers: una presentación poco frecuente

Paula Almeida¹, José Magna¹, Mauricio Sandoval²

RESUMEN

Los poppers son un grupo de drogas recreativas muy utilizadas en hombres que tienen sexo con hombres. Su uso ha presentado un incremento en el último tiempo, asociándose a conductas sexuales de riesgo. A nivel cutáneo pueden generar dermatitis de contacto irritativa, la que usualmente se presenta en región facial dado su uso inhalatorio, sin embargo, también se puede presentar en otras zonas por contacto accidental, aunque esto se observa con menor frecuencia. Su uso está subreportado por los pacientes, por lo que el diagnóstico suele ser difícil.

Presentamos el caso de un paciente de sexo masculino, que refiere sexo con hombres, con dermatitis de contacto irritativa en región genital secundaria a poppers.

Key words: Dermatitis; Poppers; Enfermedad genital; Sexo de alto riesgo.

ABSTRACT

Poppers are a group of recreational drugs widely used by men who have sex with men. Its use has shown an increase in recent times, being associated with risky sexual behaviors. In skin, poppers can generate irritant contact dermatitis, which normally occurs in the facial region due to its inhalation use; however, it can also occur in other areas due to accidental contact, although this is observed less frequently. There is a poor report of its use by patients, so the diagnosis is often difficult.

We present the case of a male patient, who reported sex with men, with irritant contact dermatitis on the genitals secondary to poppers.

Palabras claves: Dermatitis; Poppers; Genital disease; High risk sex.

¹Departamento de Dermatología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile
²Departamento de Dermatología, Clínica Las Condes, Santiago, Chile.

Trabajo no recibió financiamiento. Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Recibido: 3 de mayo 2023,
Aceptado: 15 de julio 2023.

Correspondencia autor:
Paula Almeida
Abarcia
Email: paulaalmeida@ug.uchile.clc

Poppers es un término que se utiliza para denominar un grupo de drogas recreativas que engloban los nitritos de alquilo, compuestas por nitritos de amilo, butilo y/o isobutilo.¹ Estas tienen propiedades vasodilatadoras y relajan los músculos lisos, con efectos psicoactivos y de relajación del esfínter anal, lo cual facilita el sexo anal receptivo.² Es muy utilizado en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y su uso ha presentado un incremento en el último tiempo, asociándose a conductas sexuales de riesgo.¹ La inhalación es el medio de consumo habitual, por lo que se han reportado casos de dermatitis localizadas en región perinasal, siendo poco reportado en otras localizaciones. El diagnóstico puede ser difícil, ya que los pacientes no suelen mencionar el consumo y/o contacto con este tipo de drogas.

REPORTE DE UN CASO

Se presenta el caso de un paciente de sexo masculino, de 28 años, que refiere mantener relaciones sexuales con hombres. Consulta por cuadro de 2 semanas de evolución, que comenzó con aparición de lesión eritematosa asintomática en prepucio, que se extiende al cuerpo del pene. Sin otros síntomas asociados. Refiere conducta sexual de riesgo hace 6 semanas. Trae exámenes de laboratorio realizados por atención previa en urología: RPR no reactivo, VIH no reactivo, PCR VHS 1 y 2 negativo. Al examen físico destaca una placa eritematosa y descamativa en base y cuerpo del pene, con bordes color café bien definidos (Figura 1). Se decide realizar biopsia que muestra: piel con marcada necrosis epidérmica superficial y focos de



Figura 1

Placa eritematosa y descamativa en base y cuerpo del pene, con bordes color café bien definidos, en contexto de dermatitis de contacto irritativa por poppers en región genital.

paraqueratosis. Se observa balonamiento de queratinocitos y leve a moderada espongirosis. Dermis con edema, infiltrado de neutrófilos y linfocitos en forma perivascular, intersticial y perianexial. Hallazgos compatibles con dermatitis de contacto irritativa. Se indaga en la historia y el paciente reporta que un día previo al inicio del cuadro, puso un frasco de poppers en su ropa interior. Dado la historia y el examen físico se realizó el diagnóstico de una dermatitis de contacto irritativa por poppers. El paciente evolucionó con resolución completa de lesiones sin necesidad de tratamiento.

DISCUSIÓN

Los poppers son muy utilizados principalmente en hombres que tienen sexo con hombres. Dada la baja percepción de riesgo relacionada con su consumo, se ha convertido en la segunda droga más popular consumida por HSH en Europa, solo superado por el consumo de cannabis.³ Además, en un estudio re-

trospectivo realizado en Italia en HSH involucrados en chemsex, casi un 50% había consumido poppers.⁴ En Chile, la prevalencia de consumo de drogas inhalables alguna vez en la vida, que incluye poppers, ha aumentado desde un 0.7% en el 2010 a un 1.7% en 2020.⁵ Además, según un estudio en personas de la diversidad sexual en Chile, la prevalencia de consumo de poppers alcanza un 10.9%.⁶

A nivel cutáneo, los poppers pueden generar dermatitis de contacto alérgica o irritativa, incluso con presencia de erosiones y/o úlceras.⁷ Usualmente se presenta en región facial, dado su uso inhalatorio, sin embargo también se puede presentar en otras zonas por contacto accidental con la piel y/o mucosas, aunque esto se observa con menor frecuencia.⁸ Dado la poca especificidad de las lesiones, el antecedente de consumo en la historia clínica es fundamental para el diagnóstico, sin embargo, existe una falta de reporte por parte de los pacientes de su uso y/o de contactos accidentales, lo que supone un desafío diagnóstico. Es importante mantener una alta sospecha diagnóstica

en grupos de riesgo con dermatitis faciales o genitales. No suele requerir un tratamiento dirigido y suele curar sin cicatriz.⁹

Por otro lado, se han reportado efectos adversos hematológicos, tales como metahemoglobinemia o anemia hemolítica; así como también complicaciones cardiovasculares como hipotensión y bradicardia.⁸ Además, se han descrito complicaciones oftalmológicas, siendo una de ellas la pérdida transitoria de la visión, aún por mecanismos desconocidos.¹⁰

Las drogas recreacionales se asocian con un aumento en las conductas sexuales de riesgo, dado la disminución de la percepción de riesgo de infecciones de transmisión sexual y un menor uso de preservativo.⁷ Por lo tanto, se debe considerar la búsqueda de infecciones de transmisión sexual en pacientes que consumen drogas recreativas, entre ellas poppers.

CONCLUSIÓN

De acuerdo con nuestra revisión, este sería el primer caso descrito en Chile de dermatitis de contacto irritativa en genitales secundaria a poppers. Si bien se han reportado cuadros de dermatitis de contacto irritativa por poppers en la literatura, esta es una localización inusual de presentación. Se destaca la importancia de sospechar este diagnóstico en una zona no habitual, de una droga que ha presentado un aumento en su uso en los últimos años, y donde la historia clínica dirigida representa una herramienta clave para la aproximación diagnóstica.

REFERENCIAS

1. Haverkos H, Kopstein A, Wilson H, Drotman P. Nitrite inhalants: history, epidemiology, and possible links to AIDS. *Environ Health Perspect* 1994; 102(10): 858-861.
2. Hambrick H, Park S, Palamar J, Estreet A, Schneider J, Duncan D. Use of poppers and HIV risk behaviours among men who have sex with men in Paris, France: an observational study. *Sex Health* 2018; 15(4): 370-373.
3. Folch C, Fernández-Dávila P, Ferrer L, Soriano R, Díez M, Casabona J. Alto consumo de drogas recreativas y conductas sexuales de riesgo en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. *Med Clin (Barc)* 2015; 145(3): 102-107.
4. Nimbi F, Rosati F, Esposito R, Stuart D, Simonelli C, Tambelli R. Chemsex in Italy: experiences of men who have sex with men consuming illicit drugs to enhance and prolong their sexual activity. *J Sex Med* 2020; 17(10): 1875-1884.
5. SENDA. (2020). Décimo Cuarto Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile. Observatorio chileno de drogas del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol, SENDA, Ministerio del Interior y Seguridad Pública. Gobierno de Chile. URL: <https://www.senda.gob.cl/observatorio/areas-de-estudio/poblacion-general/>
6. Berendsen P, Ruiz-Tagle J, Marín J. (2017) Estudio Exploratorio de Caracterización del Consumo de Alcohol y otras Drogas en Personas de la Diversidad Sexual. URL: <https://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/boletines/Boletin%2030%20Resultados%20Estudio%20Exploratorio%20de%20Caraterizacion%20del%20Consumo%20de%20Drogas%20en%20Personas%20de%20la%20Diversidad%20Sexual.pdf>
7. Latini A, Lora V, Zaccarelli M, Cristaudo A, Cota C. Unusual presentation of poppers dermatitis. *JAMA dermatol* 2017; 153(2): 233-234.
8. Estenaga A, Rodríguez-Garijo N, Tomás-Velázquez A, Antoñanzas-Pérez J, Aguado-Gil L, Gil-Sánchez M. Popper's Dermatitis: An Unusual Diagnostic Challenge. *J Dtsch Dermatol Ges* 2021; 19(4): 603-604.
9. Schaubert J, Herzinger T. "Poppers" dermatitis. *Clin Exp Dermatol* 2012; 37(5): 587-8.
10. Pece A, Patelli F, Milani P, Pierro L. Transient visual loss after amyl Isobutyl nitrite abuse. *Semin Ophthalmol* 2004; 19(3-4): 105-6.